



Z A P R A S Z A :

Psychoterapia Integratywna
i Psychoedukacja-

Centrum **Integrum**


Óśrodek Terapii Tańcem
i Ruchem-



Szkoła dla Rodziców i Wychowawców

Jak słuchać, rozumieć i rozmawiać z dzieckiem?

Zapraszamy do udziału w programie wspierającym budowanie relacji z dzieckiem, pogłębiającym wiedzę o naturalnych etapach rozwoju i wyzwaniach, które się z nimi wiążą. Poznamy sposoby na to, jak pomóc dzieciom w konstruktywnym wyrażaniu swoich potrzeb i emocji. Będziemy wspierać proces usamodzielniania się, motywować, chwalić i stawiać wymagania, a także rozwiązywać problemy i konflikty.

INFORMACJE O PROGRAMIE

Pracujemy w cyklu dziewięciu spotkań w małych, 10-15 osobowych grupach. Zapraszamy mamy i ojców, partnerów osób mających dzieci, wychowawców i nauczycieli oraz inne osoby pełniące role opiekuńcze. „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” jest 30-godzinny programem edukacyjnym prowadzonym od kilkunastu lat z sukcesem w Polsce. Otrzymał pozytywną opinię Polskiego Towarzystwa Psychologicznego jako program profilaktyki zapobiegawczej.



TERMINY SPOTKAŃ

SPOTKANIE
OTWIERAJĄCE

sobota, **18 lutego**, godz. 10.00 – 16.00

SPOTKANIA
WARSZTATOWE

kolejne wtorki: **21 lutego – 3 kwietnia**, godz. 18.30 – 21.30

SPOTKANIE
ZAMYKAJĄCE

sobota **14 kwietnia**, godz. 10.00 – 13.00

Zapraszamy na:

**piątek 5 stycznia
godz. 18.30 – 21.00**

SPOTKANIE INFORMACYJNO-WARSZTATOWE

Opowiemy o programie i przeprowadzimy kilka praktycznych doświadczeń związanych z tematem warsztatów. Udział w spotkaniu może być jednorazowy, może być też wstępem do całego cyklu.

PLATNOŚCI

Koszt udziału w spotkaniu informacyjno-warsztatowym (5 stycznia) to 50 zł.
Łączny koszt udziału w programie to 1500 zł. Istnieje możliwość rozłożenia płatności na 3 raty.

INFORMACJE I ZAPISY

Agnieszka Sokołowska – agnieszka@terapiatancem-iba.pl
Marta Witkowska – witkowska.marta@gmail.com

TRENERKI

Agnieszka Sokołowska – psycholog, certyfikowana psychoterapeutka tańcem i ruchem. Prowadzi warsztaty z psychoterapii tańcem i ruchem na studiach podyplomowych na UW, szkoli w Polskim Instytucie Psychoterapii Tańcem i Ruchem. Współzałożycielka Ośrodka Terapii Tańcem i Ruchem Iba w Warszawie. www.terapiatancem.com.pl, www.terapiatancem-iba.pl

Marta Witkowska – psycholog, psychoterapeutka psychoanalityczna, pracuje indywidualnie i grupowo, z osobami dorosłymi, młodzieżą i dziećmi. Specjalizuje się w problematyce zaburzeń odżywiania. Współpracuje z Centrum Psychoterapii Integratywnej i Psychoedukacji INTEGRUM. www.centrum-integrum.pl